

《焦點討論法 ORID 活動單》

<p>○ 你看到了什麼？你發現什麼？</p>	<p>R 你有什麼印象或感覺？ 印象深刻的地方在哪裡？</p>
<p>I 為什麼你會有這種感覺？ 你從中體會了什麼？ 你因此想到什麼其他的？</p>	<p>D 未來遇到／看到類似情況時，你會怎麼做？</p>