

媒體筆記本

班級 座號 姓名

研究你每天與媒體接觸的時間

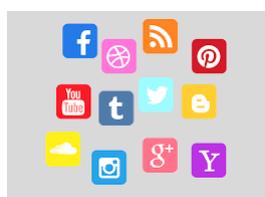
請記錄下你某一天或一整個星期與媒體接觸的狀況，包括了從起床到睡覺中間的這段時間，內容可包含看電視、聽廣播、上網（也許是去下載音樂、查詢資料等）、閱讀報章雜誌。在你的筆記本中，寫下你所接觸的電視、廣播節目、音樂光碟、報紙、雜誌、網頁等等；或者去蒐集圖片、照片，列印網頁下來，最後在課堂上呈現、分享給其他同學知道。

與其他同學比較你的媒體筆記本：

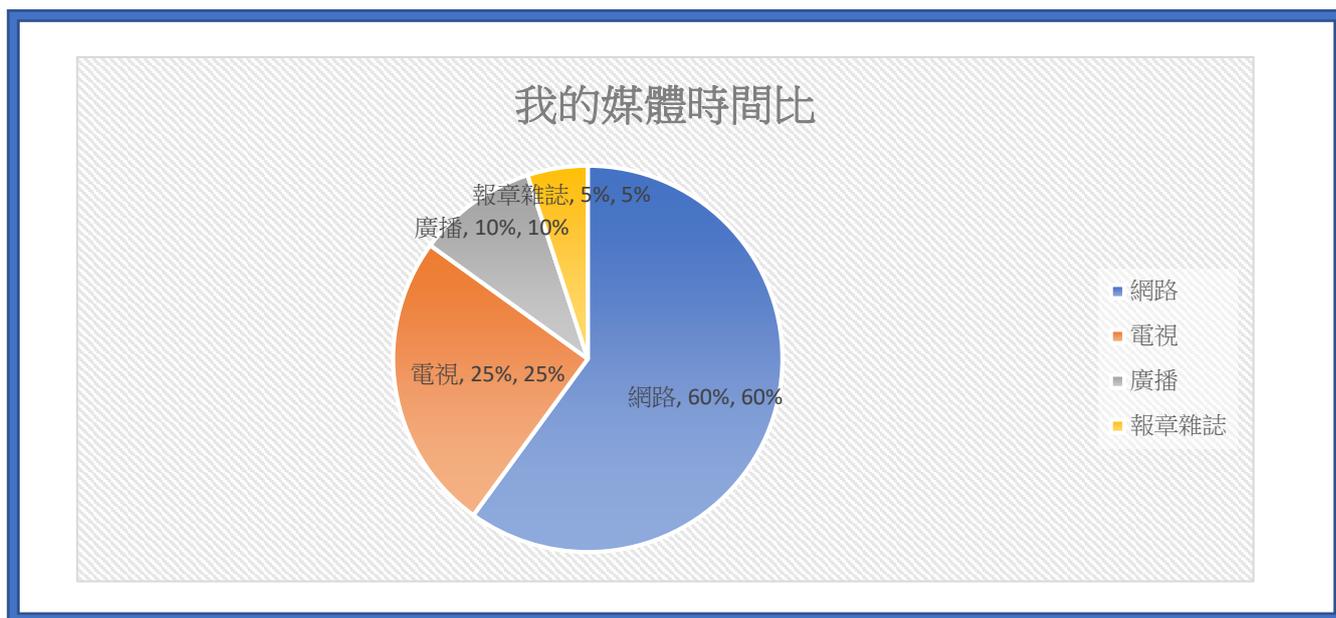
平均來說，你每天花多少時間接觸媒體？

- ✓ 你花多少時間透過媒體進行學習？
- ✓ 你花多少時間透過媒體尋找有趣（甚至是八卦）的消息？
- ✓ 若你花了許多時間蒐集媒體資訊，卻一無所獲。你有何想法？

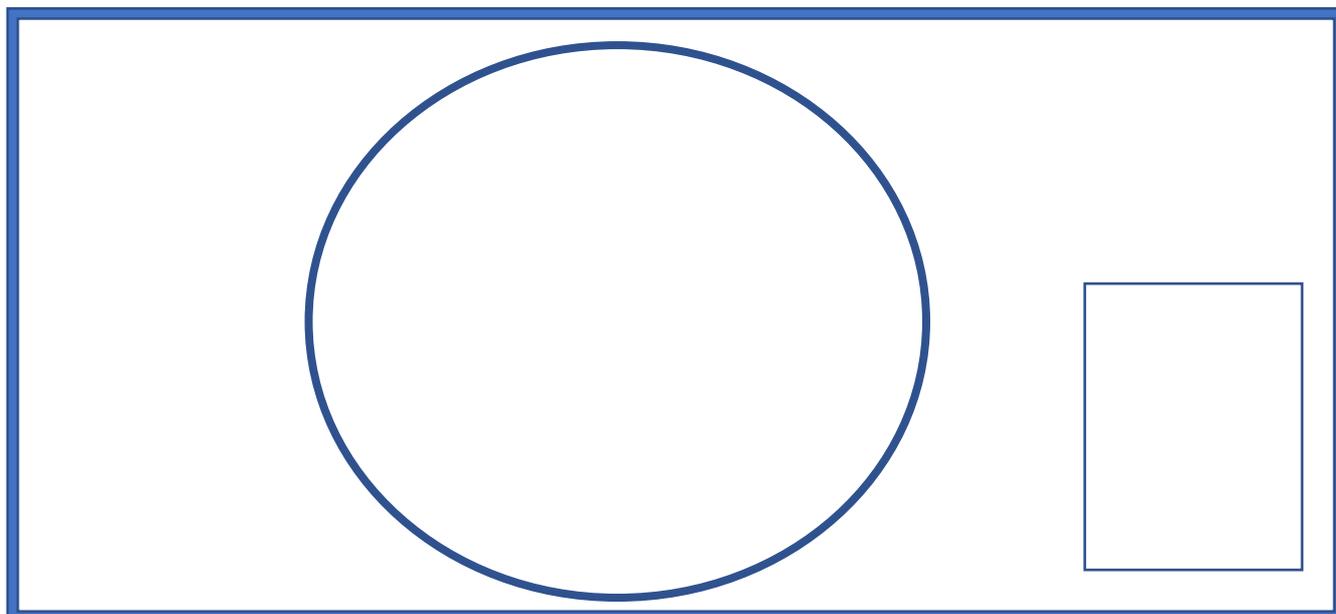
一、請完成自己的媒體筆記本：(時間請自行設定)



二、完成媒體行事曆後，請計算出各種媒體所佔的時間比例為何？並完成著色。如下示例：



我的媒體時間比例圖



計算你接觸媒體的時間比例：